

Já, dále podepsaný

, nar.:

bytem:

, tímto výslovně potvrzuji, že jsem se seznámil s níže připojenými Pravidly bezpečnosti a ochrany zdraví účastníků počátečního soustředění nastupujících posluchačů na Albeři (dále jen „soustředění“) organizovaného Matematicko-fyzikální fakultou Univerzity Karlovy (dále jen „organizátor“), a že se je tímto při své účasti na soustředění zavazuji dodržovat a i jinak jednat v souladu s nimi.

V

dne

.....
podpis

Pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví při soustředění

Zdravotní stav:

1. Soustředění se mohou zúčastnit pouze účastníci s dobrým zdravotním i psychickým stavem, který umožňuje bez jakýchkoliv zdravotních komplikací absolvovat zvýšenou fyzickou i psychickou zátěž spojenou s aktivitami při soustředění. Např. při vážných zdravotních problémech (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) není možné účastnit se soustředění. Účastník je proto povinen se předem seznámit s očekávaným programem soustředění oznámeným organizátorem.
2. Účastník soustředění je sám odpovědný za stav svého fyzického a psychického zdraví před začátkem soustředění i při soustředění, organizátor neprovádí žádné odborné preventivní kontroly tohoto stavu. Pokud jsou účastníkovi o jeho stavu známy skutečnosti, které by mohly mít vliv na jeho schopnost absolvovat program soustředění, pak je povinen tyto skutečnosti před zahájením soustředění oznámit organizátorovi (určené odpovědné osobě, tj. vedoucímu nebo jeho zástupcům), ale to vždy jen s příslušnou odbornou zprávou o daném fyzickém nebo psychickém stavu účastníka. Dále by každý účastník se zdravotním oslabením měl vždy pečlivě předem zvážit svoji účast na soustředění.
3. Je povinností účastníků v průběhu soustředění bezodkladně oznámit organizátorovi (určené odpovědné osobě, tj. vedoucímu nebo jeho zástupcům) veškeré změny svého fyzického nebo psychického stavu, které by mohly vést ke snížení schopnosti řádně absolvovat soustředění v daném rozsahu.
4. Při soustředění je dále každý účastník povinen počínat si tak, aby neohrožoval zdraví (fyzické i psychické) své ani ostatních osob a nezpůsobil škodu na zdraví či majetku.

Vybavení při soustředění:

5. Soustředění se mohou zúčastnit pouze účastníci s ustrojením a vybavením vhodným pro očekávaný program soustředění tak, aby vyhnulo případným úrazům nebo onemocněním způsobeným důvody nevhodností ustrojení nebo vybavení. Každý účastník je sám odpovědný

za stav svého ustrojení a vybavení a organizátor neprovádí žádné preventivní kontroly tohoto stavu.

6. Stav účastníkového ustrojení a vybavení musí účastníkovi umožňovat absolvovat soustředění v plném rozsahu bez omezení a bez rizika ohrožení studenta samotného i ostatních osob, které jsou na soustředění zúčastněny. Pro konkrétní pohybovou činnost účastníci používají jen vhodný nebo případně doporučený cvičební úbor, obuv a ochranné pomůcky, a preventivně se vyhýbají nošení doplňků, které mohou ohrozit je nebo jiné účastníky, jako jsou např. prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod.
7. Pokud účastníkovi poskytuje určité vybavení organizátor, pak je účastník povinen neprodleně ohlásit organizátorovi (určené odpovědné osobě, tj. vedoucímu nebo jeho zástupcům či jiným určeným osobám) každou závadu, kterou zpozoruje na daném vybavení, která by mohla v důsledku ohrozit bezpečnost účastníků, způsobit požár nebo zapříčinit vznik škody.

Dodržování pokynů organizátora:

8. Účastníci mohou zahájit a ukončit činnost na zařízení (nebo se zařízením) zajištěném pro soustředění organizátorem jen na pokyn organizátora (určené odpovědné osoby, tj. vedoucího nebo jeho zástupců či jiných určených osob) a jsou povinni se předem přesvědčit, zda svým jednáním nemohou ohrozit zdraví nebo život dalších osob.
9. Účastník je povinen dodržovat veškeré pokyny vedoucího soustředění, vedoucího určité činnosti, instruktora, vedoucího přepravy, policie nebo osob pověřených ochranným dozorem.
10. Pokud organizátor organizuje vodní aktivity (jako je plavání, jízda po vodě apod.), pak je možné je uskutečňovat jen pod dohledem instruktora ve vymezeném čase a ohraničeném prostoru. Před vstupem do vody se musí studenti nahlásit osobě, která vykonává dozor.

Další bezpečnostní a jiná pravidla:

11. Táborové ohně lze rozdělovat pouze na určených místech v prostoru areálu. Používat jakýkoliv otevřený oheň ve stanu není povoleno.
12. Při zhoršeném počasí jsou účastníci povinni dbát zvýšené opatrnosti, což mimo jiné znamená, že je při bouři zákaz plavání, a při silném větru je třeba se preventivně vyhýbat oblastem se stromy kvůli případným padajícím větvím či stromům.
13. Při odchodu na delší dobu je povinností účastníků zapnout stan a uschovat věci tak, aby byla minimalizována případná možnost krádeže, cenné věci je doporučeno uschovat u instruktorů organizátora.
14. Kouření je povoleno pouze na místech k tomu vyhrazených.
15. Účastníci jsou povinni dodržovat noční klid od 22:30 hodin.