



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

ČMKOS

Oddělení pro rozvoj lidských zdrojů
a projektovou činnost
Nám. W. Churchilla 2
113 59 Praha 3

Tel.: 0042 234 462 238
Web: www.cmkos.cz/lidskezdroje
www.socialndialog.cz

Příloha č. 1

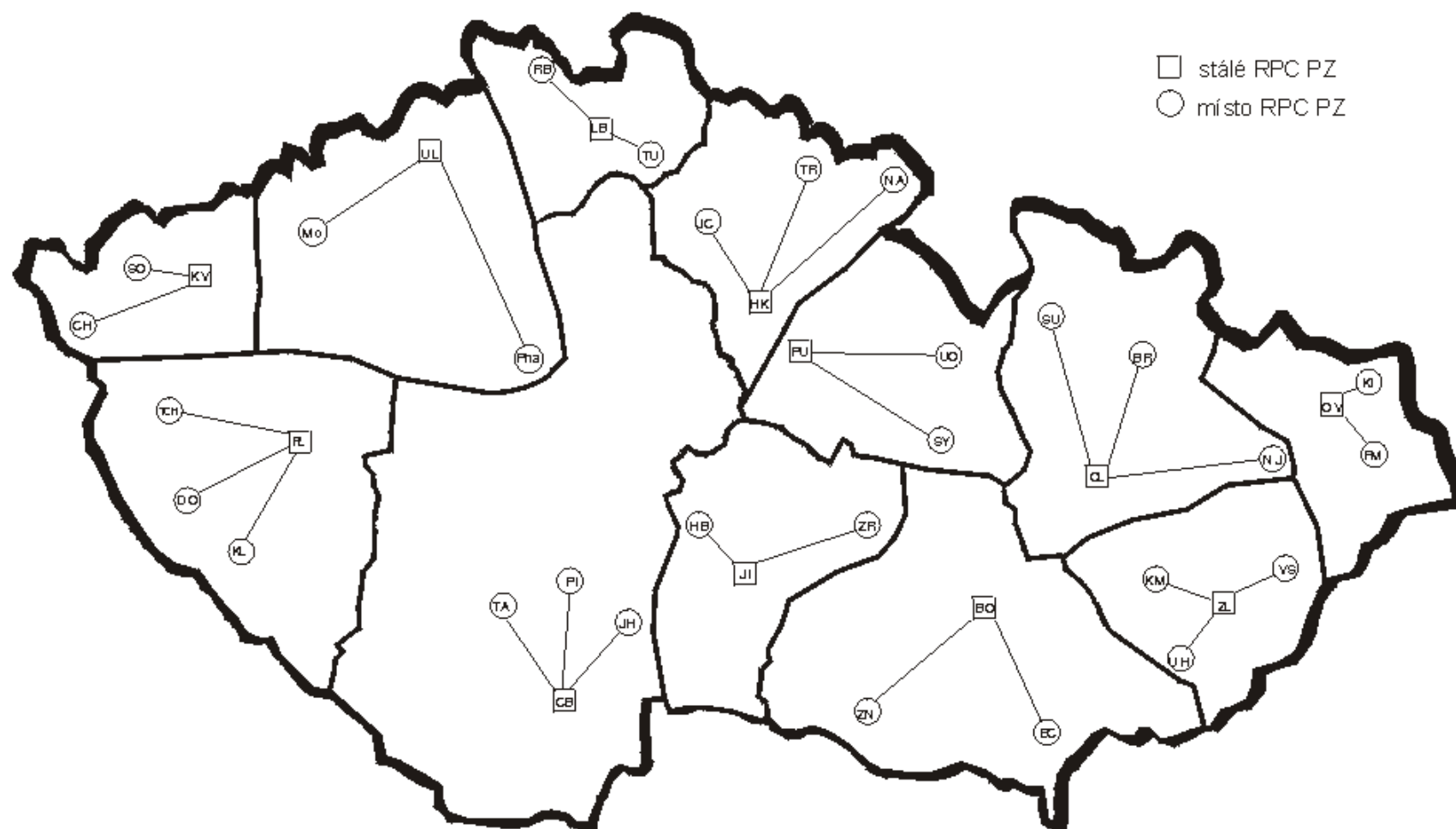
Českomoravská konfederace odborových svazů

Přehled Regionálních poradenských center pro zaměstnance 2010

Platnost od 1. 4. 2010

Zpracoval: St. Ševčík (kontakt tel: 234 462 456, 602 161 123)
Schválil: Mgr. Dušan Martinek, hlavní manažer projektu

GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ REGIONÁLNÍCH PORADENSKÝCH CENTER PRO ZAMĚSTNANCE V ROCE 2010



REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0120 ÚSTÍ NAD LABEM

RPC PZ Praha a Středočeský kraj

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3103 Den	Praha Hod.	DOS nám. W. Churchilla 2 113 59 Praha 3	Mgr. Jindřich Pojkar	733 619 150	rppusti@cmkos.cz
Pondělí	11,00-16,00	Prvé pondělí v měsíci			
Čtvrtek	11,00-16,00	Druhý, třetí, čtvrtý čtvrtek v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0040 ČESKÉ BUDĚJOVICE

RPC PZ České Budějovice

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3301	Č. Budějovice	Žižkova 12 370 22 Č.Budějovice	JUDr. Ivana Zálišová	386 359 703 724 315 967	rppcbud@cmkos.cz
			Světlana Stránská	387 718 423 733 619 153	juncbudejovice@cmkos.cz
Pondělí	13,00-16,00				
Úterý	13,00-16,00				
Středa	13,00-18,00				
Čtvrtek	13,00-16,00				

RPC PZ Jindřichův Hradec

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3303					
Den	J.Hradec Hod.	DOS Pravdova 1112/II 377 01 J. Hradec	JUDr. Ivana Zálišová	724 315 967	rppcbud@cmkos.cz
Úterý	10,00-14,30	Třetí úterý v měsíci			

RPC PZ Tábor

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3308					
Den	Tábor 3308	Vančurova 2904 390 01 Tábor,	JUDr. Ivana Zálišová	384 363 175 724 315 967	rppcbud@cmkos.cz
Úterý	10,00-14,30	Druhé úterý v měsíci			

RPC PZ Písek

RPC PZ	RPC PZ Písek 3305	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3303 Den	Hod.	Karlova 108 I. p. č.dv. A 220 397 01 Písek	JUDr. Ivana Zálišová	724 315 967	rppcbud@cmkos.cz
Úterý	10- 14,30	Prvé úterý v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0070 PLZEŇ

RPC PZ Plzeň

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3405 Den	Plzeň Hod.	Pobřežní 8, 301 17 Plzeň	JUDr. Josef Siegel	377 236 039 724 354 061	rppplzen@cmkos.cz
			Andrea Hvízdalová	377 322 152 733 619 154	junplzen@cmkos.cz
Pondělí	10,00 – 15,00	Druhé pondělí			
Úterý	10,00 - 16,00				
Středa	13,00 - 17,00				
Čtvrtek	13,00 -15,00				

RPC PZ Tachov

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3405 Den	Tachov Hod.	Úřad pro zastupování státu T.G. Masaryka 1326 347 01 Tachov	JUDr. Josef Siegel	724 354 061	rppplzen@cmkos.cz
První pondělí		Pouze na objednání u paní Hvízdalové na tel. čísle 377 322 152, 733 619 154			

RPC PZ Domažlice

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3405 Den	Domažlice Hod.	Úřad práce Msgr. B. Staška 265 344 01 Domažlice	JUDr. Josef Siegel	724 354 061	rppplzen@cmkos.cz
Pondělí	11, 00 - 15,00	Třetí pondělí v měsíci			

RPC PZ Klatovy

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3405 Den	Klatovy Hod.	MO OS TOK Nádražní 201 339 01 Klatovy	JUDr. Josef Siegel	724 354 061	rppplzen@cmkos.cz
Pondělí	11,00 – 15,00	Čtvrté pondělí v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0080 KARLOVY VARY

RPC PZ Sokolov

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3403 Den	Sokolov Hod.	Úřad práce Ul. Jednoty 654, 356 01 Sokolov	Mgr. Ing. Pilousová Lucie	739 534 641 353 033 000	rppkvary@cmkos.cz
			Lenka Frolíková	352 678 310 733 619 163	junkvary@cmkos.cz
Pondělí	12,00 – 16,30	Druhé a čtvrté pondělí v měsíci			
Úterý	10,00 – 14,00				
Středa	12,00 – 16,30				
Čtvrtek	10,00 – 14,00				

RPC PZ Karlovy Vary

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3403 Den	Karlovy Vary Hod.	Varšavská 13 III.patro 360 01 Karlovy Vary	Mgr. Ing. Pilousová Lucie	739 534 641	rppkvary@cmkos.cz
Pondělí	11,30-16,30	Třetí pondělí v měsíci			

RPC PZ Cheb

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
Den		Úřady práce Ul. Svobody 207/52 350 02 Cheb	Mgr. Ing. Pilousová Lucie	739 534 641	rppkvary@cmkos.cz
Pondělí	11,30 – 16,30	První pondělí v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0120 ÚSTÍ NAD LABEM

RPC PZ Ústí nad Labem

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3405 Den	Ústí n. L. Hod.	Dvořáková 2 II.p. míst. č. 214, 215 400 01 Ústí nad Labem	Mgr. Jindřich Pojkar	475 207 674 733 619 150	rppusti@cmkos.cz
			Růžena Markovská	475 205 437 733 619 155	junustinlabem@cmkos.cz
Pondělí	11,00 – 16,00	Druhý, třetí, čtvrtý pondělí v měsíci			
Úterý	11,00 – 16,00				
Středa	10,00 – 17,00				

RPC PZ Most

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
Den	Hod.	Sdružení odb. org. CCG – 3.p. Zaměstnanecké centrum, 4 vchod J. Seiferta 2112 434 67 Most	Mgr. Jindřich Pojkar	733 619 150	rppusti@cmkos.cz
Čtvrtek	11,00-16,00	První čtvrtek v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0110 LIBEREC

RPC PZ Liberec

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3505 Den	Liberec Hod.	Vysoká 149/4 460 10 Liberec 10	JUDr. Helena Müllerová	486 142 033 724 316 238	rppliberec@cmkos.cz
			Zdeňka Kloučková	482 317 329 733 619 156	junliberec@cmkos.cz
Pondělí	10,00 – 17,00				
Úterý	10,00 – 15,00				
Čtvrtek	10,00 – 15,00	První a třetí čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Rumburk

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3502 Den	Rumburk Hod.	Městský úřad Rumburk, Tř. 9. května 1366/48, 40801 Rumburk.	JUDr. Helena Müllerová	724 316 238	rppliberec@cmkos.cz
Čtvrtek	10,30-14,30	Čtvrtý čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Turnov

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3608 Den	Turnov Hod.	Dioptra a.s., Sobotecká 1660, 511 06 Turnov	JUDr. Helena Müllerová	724 316 238	rppliberec@cmkos.cz
Čtvrtek	11,00-16,00	Druhý čtvrtek v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0140 HRADEC KRÁLOVÉ

RPC PZ Hradec Králové

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3602 Den	H. Králové Hod.	Gočárova 1620/30 501 01, Hradec Králové	Mgr. Tomáš Palla	493 033 000 739 534 643	rpphkral@cmkos.cz
			Ing. Václav Vokřál	495 530 198 733 619 164	junhkralove@cmkos.cz
Pondělí	11,00 -17,00				
Úterý	08,00 -15,00	První a čtvrté úterý v měsíci			
Středa	11,00 -17,00	Druhá, třetí a čtvrtá středa v měsíci			
Čtvrtek	08,00 -15,00				

RPC PZ Jičín

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3605 Den	Jičín Hod.	Vrchlického 823-824 506 01 Jičín	Mgr. Tomáš Palla	739 534 643	rpphkral@cmkos.cz
Středa	09,00-15,00	Prvá středa v měsíci			

RPC PZ Náchod

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3605 Den	Náchod Hod.	Městský úřad (kancelář č. 245) Palachova 1303, 547 01, Náchod	Mgr. Tomáš Palla	739 534 643	rpphkral@cmkos.cz
Úterý	09,00-15,00	Druhé úterý v měsíci			

RPC PZ Trutnov

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3605 Den	Trutnov Hod.	Dům kultury Trutnov Národní 199 541 01 Trutnov	Mgr. Tomáš Palla	739 534 643	rpphkral@cmkos.cz
Úterý	09,00-15,00	Třetí úterý v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0140 PARDUBICE

RPC PZ Pardubice

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3606 Den	Pardubice Hod.	Masarykovo nám 1484 530 02 Pardubice	Mgr. Michal Neruda	466 511 272 724 354 014	rpppardub@cmkos.cz
			Hana Sajdllová	466 531 509 733 619 157	junpardubice@cmkos.cz
Pondělí	09,00-15,00				
Úterý	09,00 – 15,00	Třetí úterý v měsíci			
Středa	09,00-16,00				
Čtvrtek	09,00-15,00				

RPC PZ Ústí nad Orlicí

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3611 Den	Ústí n. O. Hod.	Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí	Mgr. Michal Neruda	465 557 541 724 354 014	rpppardub@cmkos.cz
Úterý	08,30-14,30	První úterý v měsíci			

RPC PZ Svitavy

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3609 Den	Svitavy Hod.	T.G.Masaryka 2a, 586 02 Svitavy	Mgr. Michal Neruda	461 533 432 724 354 014	rpppardub@cmkos.cz
Úterý	09,00 – 14,00	Druhé a čtvrté úterý v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0040 JIHLAVA

RPC PZ Jihlava

		Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3707 Den	Jihlava Hod.	KD, Tolstého 2, (vchod od zastávky MHD), kancelář 392 b 586 01 Jihlava	Mgr. Vlad. Riedlová	563 037 000 739 534 648	rppjihlava@cmkos.cz
			Dana Sládková	567 213 822 733 619 161	junvysocina@cmkos.cz
Úterý	10,00 – 16,00				
Středa	13,00 – 17,00				
Čtvrtek	10,00 – 16,00				

RPC PZ Žďár nad Sázavou

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3714 Den	Žďár n. S. Hod.	Havlíčkovo nám 152, (2.patro) 591 00 Žďár n. S.	Mgr. Vladimíra Riedlová	739 534 648	rppjihlava@cmkos.cz
Pondělí	09,30 – 15,00	První a třetí pondělí v měsíci			

RPC PZ Havlíčkův Brod

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
Den	Havlíčkův Brod Hod.	Kulturní dům Ostrov 28 580 01 Havlíčkův Brod	Mgr. Vladimíra Riedlová	739 534 648	rppjihlava@cmkos.cz
Pondělí	09,15 – 14,45	Druhé pondělí v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0170 BRNO

RPC PZ Brno

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3702 Den	Brno Hod.	Malinovského náměstí 4 660 87 Brno	JUDr. Šárka Heinzová	542 212 015, 724 347 198	rppbrno@cmkos.cz
			Stanislava Slavíková	532 269 334 733 619 158	junbrno@cmkos.cz
Úterý	10,00-16,00				
Středa	13,00-17,00				
Čtvrtek	10,00-14,00				

RPC PZ Znojmo

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3713 Den	Znojmo Hod.	OROS ČMOS, Dolní Česká 1 669 02 Znojmo	JUDr. Šárka Heinzová	515 224 860 724 347 198	rppbrno@cmkos.cz
Pondělí	09,30-14,00	Druhé a čtvrté pondělí v měsíci			

RPC PZ Břeclav

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3713 Den	Břeclav Hod.	Dělnický dům Žerotinova 2 690 02 Břeclav	JUDr. Šárka Heinzová	724 347 198	rppbrno@cmkos.cz
Pondělí	09,30-14,00	Prvé a třetí pondělí v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0190 ZLÍN RPC PZ ZLÍN

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3702 Den	Zlín Hod.	Moravská stavební a inženýrská spol. náměstí T. G. Masaryka 1281/11 760 01 Zlín	Mgr. Jaromír Pospíšil	577 011 372 602 583 385	rppzlin@cmkos.cz
			Karel Popelka	577 001 667 733 619 159	junzlin@cmkos.cz
Pondělí	10,00-16,00	První, třetí a čtvrté pondělí v měsíci			
Úterý	10,00-16,00				
Středa	13,00-17,00				
Čtvrtek	10,00-14,00	První a třetí čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Uherské Hradiště

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3711 Den	U. Hradiště Hod.	Stojanova 484 686 52 Uherské Hradiště	Mgr. Jaromír Pospíšil	602 583 385	rppzlin@cmkos.cz
Pondělí	09,00-14,00	Druhé pondělí v měsíci			

RPC PZ Kroměříž

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3708 Den	Kroměříž Hod.	OVV ČSSD Kolárova 528/1 767 01 Kroměříž	Mgr. Jaromír Pospíšil	602 583 385	rppzlin@cmkos.cz
Čtvrtek	09,30-13,30	Čtvrtý čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Vsetín

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3810 Den	Vsetín Hod.	Dolní náměstí 310 755 01 Vsetín	Mgr. Jaromír Pospíšil	602 583 385	rppzlin@cmkos.cz
Čtvrtek	09,30-13,30	Druhý čtvrtek v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0200 OLOMOUC

RPC PZ Olomouc

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3805 Den	Olomouc Hod.	DOS, Palackého 21/75 772 00 Olomouc	JUDr. Josef Melichar	585 751 333, 607 737 875	rppolomouc@cmkos.cz
			Jaroslav Škrabal	585 750 400 733 619 160	junolomouc@cmkos.cz
Pondělí	09,00-16,00				
Středa	10,00-17,00				

RPC PZ Bruntál

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3801 Den	Bruntál Hod.	Dukelská 2 792 11 Bruntál	JUDr. Josef Melichar	607 737 875	rppolomouc@cmkos.cz
Čtvrtek	09,30-13,30	Třetí čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Šumperk

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3809 Den	Šumperk Hod.	DOS, prof. Fialy 12a 787 01 Šumperk	JUDr. Josef Melichar	583 213 725 607 737 875	rppolomouc@cmkos.cz
Čtvrtek	09,30 – 13,30	První čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Nový Jičín

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3804 Den	N. Jičín Hod.	Klub důchodců Msgr. Šrámka 11 (klub důchodců) 741 01, Nový Jičín	JUDr. Josef Melichar	607 737 875	rppolomouc@cmkos.cz
Úterý	09,45-13,30	Třetí úterý v měsíci			

REGIONÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM PRO ZAMĚSTNANCE OBLAST 0210 OSTRAVA

RPC PZ Ostrava

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník - Konzultant	Tel.spoj.	e – mail adresa
3807	Ostrava	U Tiskárny 1 702 00 Ostrava 2	JUDr. Jarmila Podhajská	596 104 230	rpostrava@cmkos.cz
Den	Hod.		Jana Mertová	724 346 853	
Pondělí	09,00-15,00	Prvé a třetí pondělí v měsíci			
Pondělí	12,00-16,00	Druhé a čtvrté pondělí v měsíci			
Úterý	09,00-15,00	Druhé a čtvrté úterý v měsíci			
Středa	12,00-16,00				
Čtvrtek	09,00-15,00	Druhý a čtvrtý čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Frýdek-Místek

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3801	F. –Místek	tř. T.G. Masaryka 1108 (Frýdečanka) 738 01 Frýdek - Místek	JUDr. Jarmila Podhajská	724 346 853	rpostrava@cmkos.cz
Den	Hod.				
Čtvrtek	09,00-15,00	První a třetí čtvrtek v měsíci			

RPC PZ Karviná

RPC PZ	RPC PZ	Adresa	Právník	Tel.spoj.	e – mail adresa
3803	Karviná	Universitní náměstí 1935 / 1 (Fryštátská) 733 01 Karviná	JUDr. Jarmila Podhajská	596 312 222	rpostrava@cmkos.cz
Den	Hod.				
Úterý	09,00-15,00	První a třetí úterý v měsíci			



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

ČMKOS

Oddělení pro rozvoj lidských zdrojů
a projektovou činnost
Nám. W. Churchilla 2
113 59 Praha 3

Tel.: 0042 234 462 238
Web: www.cmkos.cz/lidskezdroje
www.socialndialog.cz

ŽÁDANKA O POSKYTNUTÍ SLUŽBY REGIONÁLNÍHO PORADENSKÉHO CENTRA PRO ZAMĚSTNANCE

Žadatel

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

Název a adresa zaměstnavatele:

Odvětví :

Státní příslušnost: ČR

Členství v odborech (ČMKOS, ASO):

ANO

NE

OS¹:

Číslo ZO¹ :

Název ZO¹ :

Datum:

Podpis žadatele²:



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

ČMKOS

Oddělení pro rozvoj lidských zdrojů
a projektovou činnost
Nám. W. Churchilla 2
113 59 Praha 3

Tel.: 0042 234 462 238

Web: www.cmkos.cz/lidskezdroje

www.socialndialog.cz

ŽÁDANKA O PRÁVNÍ POMOC Regionální poradenské centrum pro zaměstnance odborově organizovaného v ČMKOS a ASO	
OS :	
Číslo ZO :	Název ZO :
Žadatel	
Jméno :	Příjmení :
Datum vydání:	Podpis žadatele ¹⁾ :
Platnost: 6 měsíců	Podpis funkcionáře (razítko):

- Pokud není v poznámce u dne úředních hodin uvedeno omezení jedná se o dostupnost střediska v každém dni v týdnu
- V případě záležitosti, která nesnese odkladu, lze se objednat i mimo úřední hodiny
- Návštěvníkům středisek RPC PZ se doporučuje se předem objednat.